



SEZIONE DI PIEDIMONTE MATESE

17/02/2019

ESCURSIONE

Ciaspolata da Rifugio M.Orso al Belvedere del Pianellone

In collaborazione con l'Ass. "Costa delle Sirene"



Presentazione dell'escursione

SANDRO FURNO
FRANCO PANELLA
NINO COCOZZA

Presentazione dell'escursione

Una ciaspolata attraverso le bellissime faggete del Monte Orso.

- L'itinerario è in ambiente innevato, e si sviluppa su un percorso di circa 6 km, con possibilità di variazioni in caso di necessità.

Appuntamento ed orario di partenza

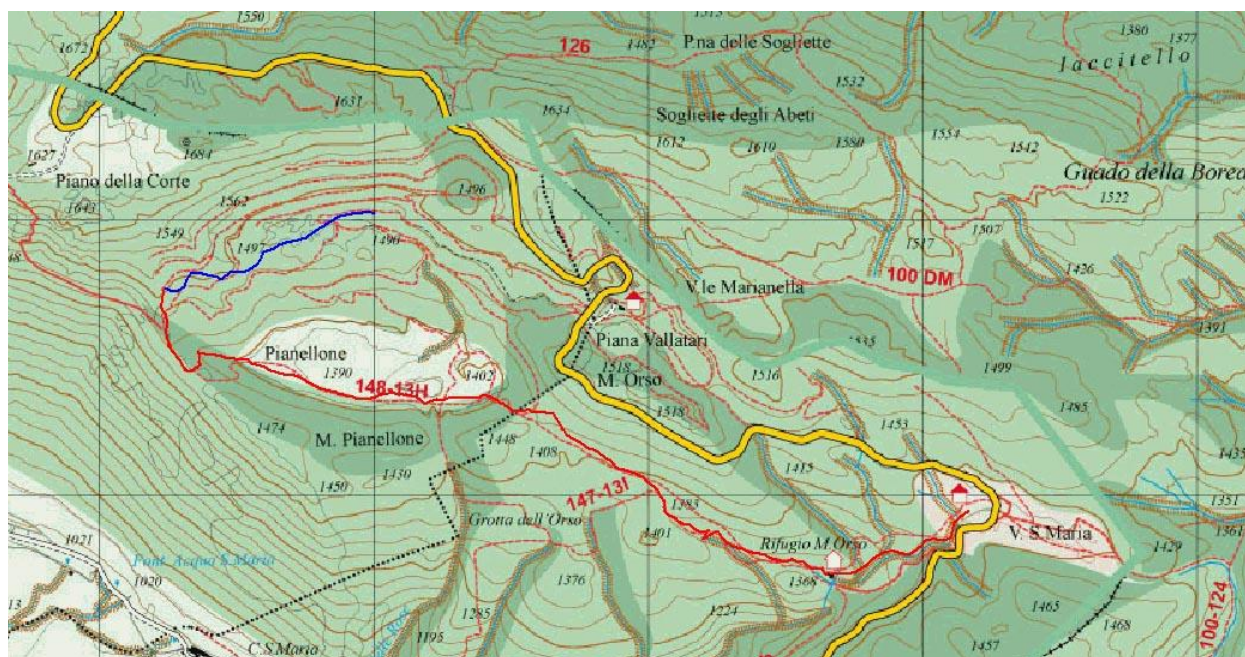
Il raduno è fissato alle ore 8.30 a Piedimonte Matese – L.go De Benedictis, alle 9.15 presso il rifugio Valle S.Maria (Ecocampus), con ampio parcheggio, punto di inizio escursione.

Partenza escursione ore 9.30. Tale orario di partenza è indicativo, dipendendo dalla calzatura delle ciaspole, e pertanto suscettibile di variazioni.

Caratteristiche tecniche e livello difficoltà escursione

Il percorso è complessivamente classificato come escursionistico in ambiente innevato (**EAI**).

La lunghezza del percorso è di circa 6 km, con eventuale variante (in base alle condizioni di neve).



Dislivello

Il percorso è caratterizzato da percorsi in salita e discesa. Dislivello complessivo : 300 mt ca.
Quota max 1500 mt ca.

Tempi di percorrenza

4 ore. Si prevede l'arrivo al Rifugio Monte Orso in tempo per il pranzo. La durata delle soste è in funzione della velocità di marcia.

Previsioni Meteo

Ad oggi le previsioni (fonte: il meteo.it) prevedono tempo sereno con vento moderato, ma bisogna essere preparati ed equipaggiati opportunamente, sebbene si raccomanda di consultare le previsioni a ridosso della data dell'escursione.

Per partecipare all'escursione

La partecipazione all'escursione è aperta a tutti i soci ed, eccezionalmente, anche ai non soci e simpatizzanti. La copertura assicurativa prevista per i soci in regola con il versamento della quota sociale, in caso di intervento del Soccorso Alpino e Speleologico NON è estesa ai non soci. Occorre segnalare la propria partecipazione al proprio referente di sezione/sottosezione.

Obblighi dei partecipanti:

essere fisicamente preparati e con abbigliamento ed attrezzatura adeguati all'esigenza dell'escursione;
attenersi esclusivamente alle disposizioni impartite dal Direttore di Escursione;
seguire gli itinerari stabiliti non allontanandosi dal gruppo;
collaborare con il Direttore di escursione per la buona riuscita della stessa.

Per i non Soci:

E' possibile attivare, a richiesta, le seguenti coperture assicurative:

- **Infortunati:** assicura i non Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura).
- **Soccorso alpino:** prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta.

Rischi e responsabilità

Le escursioni del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i loro partecipanti di fronte a rischi ed ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo o di altre attività di montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni sociali, accettano tali rischi e sollevano da qualsiasi responsabilità la Sezione CAI, i Direttori di Escursione e i collaboratori, per incidenti ed infortuni che dovessero verificarsi.

Abbigliamento consigliato e dotazione personale

Si consiglia abbigliamento da escursionismo a strati (t-shirt tecnica, pile, giacca antivento). Pantalone da escursione invernale, possibilmente impermeabile. Scarpe da trekking, guanti e cappello obbligatori. Si rammenta una lista di oggetti indispensabili per ciascun escursionista:

- Ciaspole (eventualmente noleggiabili sul posto, si consiglia di prenotare)
- Colazione a sacco e Borraccia (min. 1 lt.)
- Ricambio del vestiario, protetto in buste impermeabili;
- Documento di identità, Annotazioni gruppo sanguigno ed eventuali allergie, tessera sanitaria, tesserino CAI, numeri da chiamare in caso di emergenza.

Recapiti

Sandro Furno – Cell. 320.2581632 e-mail furno.sandro@gmail.com
Franco Panella – 329.3728748
Nino Cocozza – 366.8695024