



**CALENDARIO ATTIVITA' MESE DI SETTEMBRE 2019 SEZIONI DI: AVEZZANO
- CASTELLI - CASTEL DI SANGRO - FARA SAN MARTINO - ISERNIA - ISOLA
DEL GRAN SASSO - LANCIANO - PIEDIMONTE MATESE - POPOLI - SORA -
SULMONA - VASTO**



01/09 AVEZZANO
Corno Grande via delle creste

www.caiavezzano.it

CASTELLI
Canyon della Valianara (CAI famiglia)

www.caicastelli.it

FARA SAN MARTINO
Malecoste Gran Sasso

www.caifarasanmartino.it

ISERNIA
Serra Sparvera

www.cai.isernia.it

ISOLA DEL GRAN SASSO
Eremo di Santa Colomba

www.caiisoladelgrasasso.it

LANCIANO
Corno Grande dalla direttissima

www.cailanciano.it

PIEDIMONTE MATESE
Da Vado di Pezza a Costa della Tavola per Cimata della Cerasa

www.caipiedimontematese.it

05-08/09 FARA SAN MARTINO
Soggiorno in località di montagna

www.caifarasanmartino.it

06/09 AVEZZANO
“Rifugio Piero Concia” notturna (Sirente-Velino)

www.caiavezzano.it

06-08/09 ISERNIA
15° Pellegrinaggio da Montecassino all'Abbazia di Castel san Vincenzo

www.cai.isernia.it

8/09 AVEZZANO
Anello Monte Morrone – ciclo escursionismo

www.caiavezzano.it

CASTELLI

www.caicastelli.it

Giornata in falesia con il CAI

ISERNIA

www.cai.isernia.it

Monte Prenna per la via Brancadoro

ISOLA DEL GRAN SASSO

www.caiisoladelgransasso.it

Monte Corvo

LANCIANO

www.cailanciano.it

Cicloescursionismo Parco Sirente – Velino

PIEDIMONTE MATESE

www.caipiedimontematese.it

Da Bomerano a Monte di Mezzo per Monte Catiello

POPOLI

www.caipopoli.com

Punta Trento e Trieste

SORA

www.caisora.it

Monte Siella

11/09 VASTO

www.caivasto.com

Palena: Guado di Coccia dall'impianto di risalita

15/09 AVEZZANO

www.caiavezzano.it

Monte Marcolano

CASTELLI

www.caicastelli.it

Monti Ernici

CASTEL DI SANGRO
Pizzo Cefalone

www.caicasteldisangro.it

ISERNIA
Carovilli – Pescolanciano – Santa Lucia di Miranda

www.cai.isernia.it

ISOLA DEL GRAN SASSO
Al Rifugio “Delfico”

www.caiisoladelgransasso.it

PIEDIMONTE MATESE
Corno Grande per la via normale

www.caipiedimontematese.it

POPOLI
Monte Porrara

www.caipopoli.com

SULMONA
Monte Marsicano

www.caisulmona.it

VASTO
Anello di Roccachiarano tre vette over 2000

www.caivasto.com

20/09 VASTO
Corso di micologia

www.caivasto.com

21-22/09 CASTELLI
Montagnaterepia: corso di formazione/idoneità per la joelette

www.caicastelli.it

VASTO

www.caivasto.com

Trekking urbano Campi Flegrei e Procida

22/09 AVEZZANO

Monte Tino

www.caiavezzano.it

FARA SAN MARTINO

Circhi Glaciali dell'Aquilania

www.caifarasanmartino.it

ISERNIA

Circhi Glaciali dell'Aquilania

www.cai.isernia.it

ISOLA DEL GRAN SASSO

Monti della Laga

www.caiisoladelgransasso.it

LANCIANO

Majella: sentiero delle tre grotti dal Pomilio

www.cailanciano.it

PIEDIMONTE MATESE

Da Piana delle Secine a Monte Ruzzo per Campo le Fosse

www.caipiedimontematese.it

POPOLI

Circhi Glaciali dell'Aquilania

www.caipopoli.com

SORA

Monte Bicchero

www.caisora.it

SULMONA

Anello della Navetta - montagna Grande

www.caisulmona.it

VASTO www.caivasto.com
Pizzo di Camarda

27/09 AVEZZANO www.caiavezzano.it
“Il bramito dei cervi in amore” Colle Pelato notturna

28-29/09 LANCIANO www.cailanciano.it
Cicloescursionismo due giorni sui Monti Reatini

POPOLI www.caipopoli.com
Montagne di Scanno

29/09 AVEZZANO www.caiavezzano.it
Grotta di Sant’Angelo Monte Cafornia

CASTEL DI SANGRO www.caicasteldisangro.it
Cicloescursionismo – Rifugio Terraegna

ISERNIA www.cai.isernia.it
Corno Piccolo per la Ferrata Brizio e la Ferrata Danesi

ISOLA DEL GRAN SASSO www.caiisoladelgransasso.it
Anello dei tre borghi

PIEDIMONTE MATESE www.caipiedimontematese.it
Cilento – da Postiglione a Monte Pizzuto

SULMONA www.caisulmona.it

Traversata Monte Porrara

